

ツール・ド・東北 2025 東松島グループライド コースマップ

大会当日の緊急連絡番号 デジタルガイドで確認



デジタルガイド

「デジタルガイド」は、本コースマップにあるルート・エイド情報に加え、大会直前の現地確認に基づく注意情報も盛り込んでおり、スマホ画面などで確認できます。大会当日の緊急連絡番号は大会直前にお知らせします。

※ガイドの準備が整うまでは公式サイトが表示されます。緊急連絡番号が出ない場合は、ブラウザの「再読み込み」「キャッシュクリア」などをお試しください。

コース詳細 (Ride with GPS) は
こちらをご覧ください

東松島グループ
ライド
(75km)



START/GOAL

石巻専修大学
75km

A 道の駅
東松島AS
20km

A

2枚目に続く



航空自衛隊松島基地

E 矢本
海浜緑地AS
59km

E



矢本海浜緑地公園

大曲浜
大震災慰霊碑

0

5km

青信号の時間
やや短い

踏切注意

坂を上り
堤防に戻ります

下り坂に
注意

堤防の上を走ります。
観光客が多い時は自
転車を降りて、押して
進みます

石巻市かわまち交流
センター かわべい
いしのまき
元気いちば

石ノ森
萬画館

石巻市震災遺構
門脇小学校
石巻南浜津波
復興祈念公園

石巻駅

開北橋

旧北上川





避難マニュアル evacuation manual

重要:必ずご一読いただき、印刷してご持参ください。
この「避難マニュアル」には、走行中に地震・津波・気象状況悪化が発生した際の対応をまとめています。スタート前によく読み、有事の際は迅速に行動してください。避難指示が出た場合は、マップに記載の避難場所、沿岸から離れた内陸部、高台に避難してください。



地震・津波・気象状況悪化の場合は

地震

震度に関わらず速やかに走行を止めて、安全な場所に移動し身の安全を守ってください。状況を把握してから走行再開または避難場所へ避難してください。



津波(警報・注意報発表)

ただちに沿岸部から離れて内陸部に逃げてください。近くに高台や避難場所があればそちらに行ってください



落雷・強風・スコール・濃霧

速やかに走行を止めて、安全な場所に移動し身の安全を守ってください。安全が確認できてから走行を再開してください。

